

# 美和學校財團法人美和科技大學

## 103 年度教師產學合作計畫

### 結案報告書

計畫名稱：有福的人生：社區高齡者生活教育講座

計畫編號：103-FI-DSW-IAC-S-002 [由研發處填寫]

計畫期間：103 年 09 月 01 日起至 104 年 08 月 31 日

計畫主持人：劉清虔副教授

共同主持人：張齡友講師、楊純青助理教授

研究助理：

經費總額： 100,000 元

經費來源：財團法人威盛信望愛慈善基金會

## 摘要

在長達一年的合作計劃裡，共完成了十一個講次的社區講座，其中在屏東愛鄰好厝邊協會部分計有三場，每次約有四十餘人與會，計有 120 人次；而在高雄自由教會部分則有八場，每次約有一百二十人參加，計有 960 人次。因此，參與此講座者共約 1080 人次。所談論的主題多半涉及心理健康與心靈成長，均依年長者的身心靈需求來設計。與會者反應一般皆良好，也得到價值觀、人生觀的提醒。

並在 2015 年 2 月 9-10 日於知本東台大旅社，參與基金會之員工在職訓練，主講：**歸回安息的生命巡禮：淺談基督教靈修**。全體員工皆有參加。

本計劃之預期成果為：

1. 參加者能明白人生需要有正確的人生態度，才能擁有平靜的生活。
  2. 參加者能擁有一個知足的態度，安然享受晚年的人生。
  3. 參加者能明白如果一個人能虛心、哀慟、溫柔、憐恤、饑渴慕義、清心、使人和睦、為義受苦都可以得到人生的福氣。
  4. 參加者認識基督教信仰，進而認識創造天地的上帝。
- 經評估與會眾之反應，應已達到所預期之成果。

十一次的講座，計有三次在屏東愛鄰好厝邊協會舉辦，有八次在高雄市自由社區法展協會舉行。其講次與講題如下：

## 社區講座－自由社區發展協會

日期	內容	備註
103.09.05	有福的人生－虛心的人	
103.10.03	有福的人生－哀慟的人	
103.11.07	有福的人生－憐恤的人	
104.01.09	有福的人生－溫柔的人	
104.03.20	有福的人生－饑渴慕義的人	
104.04.17	有福的人生－清心的人	
104.05.15.	有福的人生－使人和睦的人的人	
104.06.26.	有福的人生－為義受逼迫的人	

## 社區講座－屏東縣愛鄰好厝邊協會

日期	內容	備註
103.09.24(三)	有福的人生－虛心的人	
103.10.29(三)	有福的人生－哀慟的人	
103.11.26(三)	有福的人生－憐恤的人	

## 知本東台大旅社－基金會員工在職訓練

104.2.9-10. 歸回安息的生命巡禮：淺談基督教靈修

# 歸回安息的生命巡禮：淺談基督教靈修

## 前言：靈修的意義

1. 人有靈魂，而具有靈性；人有靈性，故需要靈修。
2. 靈修是一個從靜默起始，以致於進行自我觀照的歷程。
3. 靈修是一個使生命向內聚斂，而不致於向外馳散的工夫。
4. 靈修是一個提昇生命情調、促成生命精緻化的努力。
5. 靈修是一個讓生命脫離桎梏、達於自由的境界。
6. 靈修是一個先「定」於內，再「行」於外；從內室走向人群的轉化。
7. 靈修終究使人的性格得以統整，以致從心所欲不逾矩。

## 一、從靈修神學的角度來講，基督徒有四項基本責任：

1. 將信仰扎根於聖經
2. 對系統教義有正確的認識
3. 與兩千教會歷史接軌
4. 將信仰活化在專業之中

## 二、歷代基督教會的象徵記號

1. 紅色的殉道者(一～三世紀)：殉道
2. 白色的殉道者(第四世紀開始)：禁慾
3. 封閉的花園(中世紀早期)：與神深交
4. 神秘的朝聖者(中世紀晚期)：神秘主義
5. 基督的士兵(宗教改革)：為真理爭戰
6. 實業家(十八世紀之後)：宣教拓荒

## 三、殉道者的靈修精神

1. 持守信仰，全心委身，為真理作見證。
2. 積極的終末觀，仰望天國，輕看生命。
3. 信仰團體的見證與團結。
4. 靈修的基本素質便是：苦難，及其所延伸的生命。

## 四、沙漠修士的生活

1. 沙漠中的「孤單」的四種形式
  - a. 本質的孤單
  - b. 專業的孤單
  - c. 鄉愁的孤單
  - d. 社會的孤單
2. 沙漠經驗的兩大基本原則
  - a. 人除非先有寧靜的操練，否則不知如何與人溝通。
  - b. 人除非先有獨處的經歷，否則不懂享受群體生活。
3. 安東尼的一生
  - a. 與內在的情慾、撒但的權勢爭戰。
  - b. 對人心透澈認識、有智慧分辨事物。
4. 沙漠生活點滴
  - a. 簡樸和嚴謹的苦修。
  - b. 言行一致的真誠。
5. 修道主義的三大模式
  - a. 小亞細亞模式：都市生活，培養基督化思想、克己。
  - b. 敘利亞與巴勒斯坦模式：曠野生活，苦修團體。
  - c. 埃及模式：遊走生活，四處宣教，以生活作見證。
6. 階梯約翰之「上昇的三十級階梯」：三大階段，三十個階梯
  - a. 與世分離(1~3)
  - b. 操練積極的德性(4~26)
  - c. 與神合而為一(27~30)

## 五、修院制度的興起

1. 修會生活的根源：貧窮、貞潔、服從
2. 聖本篤修院規則
  - a. 全然的群體生活
  - b. 嚴格的意志操練：堅忍
  - c. 絕對放棄一切私有財產
  - d. 順服、謙卑、彼此相愛的德行
  - e. 院長有權威，卻不獨裁。
  - f. 每日八次禮拜
  - g. 重視勞力的工作
3. 熙篤會與聖伯納的靈修(十一世紀)
  - a. 默觀的祈禱：完全專注於上帝、獻身於上帝。
  - b. 勞動的工作：在一切勞動中尋求憩息。
  - c. 屬靈的閱讀：屬靈書籍與聖經。

- d. 絕對的靜默：被稱為啞巴修會。
- e. 仁愛的德性：修會就是一間愛的學校。
- 4. 道明會與方濟會的靈修(十二、十三世紀)
  - a. 道明會：教育、思想，持守教義並與異端戰鬥。
  - b. 方濟會：降服、堅忍、追隨基督，完全貧窮、經常祈禱。

## 六、宗教改革前的靈修特色

- 1. 從地理上的朝聖轉向心靈上的朝聖
- 2. 神秘主義的興起：個人主觀經歷上帝的經驗。
  - a. 不知之雲(作者不詳)
  - b. 效法基督(多馬凱培斯)
- 3. 弟兄會與神的朋友
  - a. 共同生活，分享生命，與上帝相交。
  - b. 彼此勉勵，靈裡進深，祈禱的手。

## 七、宗教改革時期的靈修

- 1. 馬丁路德
  - a. 上帝的話是信仰最高和唯一的權威。
  - b. 上帝的恩典使人成為義人。
  - c. 信仰的主旨是信心而不是愛。
  - d. 人同時是罪人與義人。
  - e. 與基督聯合、萬民皆祭司。
  - f. 否定屬世與屬靈的二分。
  - g. 享受生命中的快樂，婚姻與家庭的神聖。
- 2. 加爾文
  - a. 從稱義到成聖的追求。
  - b. 認識神與認識自己是屬靈的雙翼。
  - c. 基督徒的首要目標是上帝的榮耀。
  - d. 從禁慾到活力：捨己、背十字架、默想將來的生活。
  - e. 聽從解經的講道，是靈性成長的主要方法。
  - f. 祈禱是信心的操練。
  - g. 重視群體多於個人。

## 八、清教徒的靈修

- 1. 上帝是生命中的全部，在日常生活中見到上帝。

2. 實用和可經驗的信心，實踐在地若天的生命。
3. 活出平衡的基督徒生命，強調知識與好行為並重。
4. 家庭至為重要，每日早晚家庭禮拜。
5. 強調人的罪與上帝的恩典，以及屬靈的爭戰。
6. 講道：理性、宣講、生命、聖靈。
7. 重視讀經、禱告、和悔罪。
8. 自我省察、嚴守紀律、守安息日。

## 九、基督徒靈修的特色

1. 基督徒的靈性始於回應聖靈對心靈的呼喚。
2. 基督徒的靈性是建基於對耶穌基督的委身與生命的改造。
3. 基督徒的靈性是靠讀經、祈禱、聖禮、信徒相通等恩典的媒介來滋養。
4. 基督徒的靈性關乎對耶穌有深入的認識，並藉祂認識聖父與聖靈。
5. 基督徒的靈性要求人深入認識自己。
6. 基督徒的靈性帶領人逐步實現那個合上帝心意獨特自我。
7. 基督徒的靈性在受苦的處境中會獨特地成長。
8. 基督徒的靈性會藉著與他人分享上帝之愛的美善和關心祂所造的萬物來彰顯。
9. 基督徒的靈性透過基督徒群體的頌讚，顯出其美善。
10. 基督徒的靈修是將眼目注視上帝，然後從上帝的眼目看見社會、人群。
11. 基督徒的靈修會將一個受改造的生命投身在社會的改造之中，而顯出其公共性。
12. 基督徒的靈修最終將促成一個上帝國度的降臨，達於在地如天的境界。

## 十、靈修與人格統整

1. 靈性修持的四個層次
  - a. **Reforming**(修正)——指向一個已遭扭曲的心靈，可藉由淨化內省而開始脫離其扭曲地位，卸下自我的假面具，而真正面對自身的實況。
  - b. **Conforming**(認受)——指開始轉向，從黑暗轉向光明、從邪惡走向善良，是對自身原本地位的棄守，不再以自我的慾望為中心。
  - c. **Confirming**(確認)——肯定自己有改變的可能性，也相信自己會改變，且已經改變，這種心意的更新與變化是一種信心的展現。
  - d. **Transforming**(改變)——從認知的層次進入行動的層次，人的形像徹底轉化，得以朝向永恆理想的價值。
2. 從事宗教靈修的目的
  - a. 成為一個更精緻的人——對自身的性格剔蕪存菁，保存善性、去除惡性。

- b. 成為一個更自由的人——不受傷害及不當慾念所綑綁、悠遊於生命的世界。
  - c. 成為一個更快樂的人——不因現前的是非、對錯、藍綠、順逆而影響情緒。
  - d. 成為一個更智慧的人——懷抱中心思想，在生命的歷程中作出正確的決定。
  - e. 成為一個更堅毅的人——面對苦難，不被擊倒，能在絕境中尋找出路。
3. 基督宗教靈修與人格的統整
- a. 內在性：價值、認知、信念、思想、行為的全面性整合。
  - b. 外在性：信仰的公共性，展現在自由、民主、公義、和平之公民生活的建構。

## 十一、孤獨的操練

- 1. 孤獨，是一種不必向外在世界尋求肯定的氣度。
- 2. 孤獨，是一種尋求認識真實自我的樸素路徑。
- 3. 孤獨，是一種沉思以謀得人生智慧的形式。
- 4. 孤獨，是一種遠離社會壓力、心理困境的方法。
- 5. 孤獨，是一種消除人為的工具思維，而與自然合一的心境。
- 6. 孤獨，是一種修煉身心、涵養道德人格的過程。
- 7. 孤獨，可以是寂寞以致恐慌，也可以是離群以得寧靜。
- 8. 孤獨，得以對上帝擁有更深入與密切的關係。
- 9. 孤獨，使生命從貧脊走向豐富、從粗糙走向精緻。

## 十二、孤獨與靈修的效應

當年紀愈來愈大，學習面對孤獨，就是一項重要的功課。寂寞是生命的一部分，因而，當開始學習獨處，若不學會獨處，必無法忍受孤獨。

### 1. 向前看，不要向後看

聖經說：「忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。」即是指示人當有一個不斷向前的眼光與行動。請記住：

- a. 向前看，不要被過去的榮華迷惑、也不要被過去的失敗困住。
- b. 向前看，向昨天揮手道別，與今日雙手緊握，向明日快速奔去。
- c. 向前看，明天還有好多事要做，沒時間讓我在這裡自怨自艾。
- d. 向前看，我的生命將更加完全、我的人生將更加豐富。
- e. 向前看，這是一個智者的正確眼光。

### 2. 向外看，不要向內看

聖經說：「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」所以，人到



中老年應該向外看，去看世界的美好，不要只顧自己的事，也要顧別人的事；若向內看，只會因鑽牛角尖而增加自己的痛苦。請記著：

- a. 向外看，看美麗的世界，你會發現花朵的繽紛與人文的燦爛。
- b. 向外看，看身邊的親人，你會發現你所給予他們的仍不夠多。
- c. 向外看，看窮苦困難者，你就知道自己不是全世界最可憐的人。
- d. 向外看，看悲憐的眼光，你就能在別人的需要上看見自己責任。
- e. 向外看，看未來的人生，你就明白要更努力好跟上時代的腳步。

### 3. 向上看，不要向下看

當人向上注視上帝、面對至高者，便會感受到自身的渺小與卑微；將生命投向全能者，身心變立時得到安頓。向上看，則使一個人的生命更加精緻，在熟年活出一個真正的典範。請記住：

- a. 向上看，現在的一切都是暫時，生不帶來、死不帶去。
- b. 向上看，人生實無所爭，凡事只需盡本份，順其自然。
- c. 向上看，發現自身的渺小，對生命有更多的敬畏與謙卑。
- d. 向上看，修鍊自己的靈性，在透視萬物後能有屬天的智慧。
- e. 向上看，在五濁的惡世中，能分別為聖、出淤泥而不染。

### 4. 接受自己的存在

- a. 接納自己的失落。退休後失落了自己的工作、健康、被需要感、重要感，唯有接納自己，才可能創造新生。
- b. 與過去和好。過去雖有虧欠、雖有失敗，要允許自己因此而痛苦，並除去歉咎，畢竟 這世上沒有完美之人。
- c. 接受自己的限度。熟齡者要了解自己的限度何在，包括身體機能、反應、智能都不復往昔。接受自己的有限，在有限中也能活出充實。
- d. 肯認自我的存在是有價值的，所經過的一生是有意義的。

### 5. 學習放手的智慧

- a. 放下財產。不要執著於手邊的財產，當死亡來到，一切都將消失。
- b. 放下健康。疾病是生命的一部分，有人因害怕疾病而染上憂鬱，或因恐懼疾病而使病情加劇。
- c. 放下人際關係。退休後人際網絡會變少，身邊的朋友會一個個離去，這是極為正常的事。
- d. 放下權力。人通常很難放下自己的權力與影響力，然而，唯有放下才能享受真正的自由。

**結論：**

1. 遁入叢林、與世無爭的靈修，只是半調子靈修；唯有從內室走向戶外，才是完整的靈修，也才能使人格的統整達於完全。
2. 靈修從安靜默想起始，進入生活實踐，然後是關懷社會，這是真正走向成聖的道路。
3. 參閱「從梅頓的靈修學看靈修的公共性」一文，這篇文章真的寫得不錯。

### 劉清虔：台灣基督長老教會牧師

曾任：美和科技大學老人服務事業管理系主任、多元文化社會發展中心主任

現任：美和科技大學社會工作系專任副教授

台南神學院、聖光神學院、新加坡新亞學院客座副教授

國立台灣大學生命教育研發育成中心「高中教師生命教育類課程學分班」課程召集與授課教授

# 有福的人生

## 第一講虛心的人

### 一、虛心：跟隨者的覺醒

1. 什麼是跟隨者？就是一個放棄以自我為中心的人，找到了一個全心信服的對象，然後專心亦步亦趨。
2. 他必須放棄自我的意志、也放棄周遭的美景，一意跟隨，否則，稍有閃失，便會迷失。
3. 耶穌自然就是對象，上帝的國度便是目標。跟隨耶穌，就是期待耶穌帶我們進入上帝的國度。

### 二、虛心的原意是心靈貧窮

1. 這和耶穌在另一處說「若有人要跟從我，就當捨己」有異曲同工之妙。
2. 虛心便是為了主的緣故將自我的生命掏空，成為一個願意為主捨棄一切、甘心貧窮的人，因為，這樣的人才能跟隨、或者才算是跟隨。
3. 心中若仍存諸多雜物，跟隨之路必定包袱重重、顧忌頗多，使得跟隨之路備加艱辛。

### 三、虛心即是謙卑

1. 早期教會教父耶柔米曾表明：主耶穌曾用自己的榜樣讓我們知道，我們必須撇棄對人間榮耀的野心。
2. 祂藉著先知說，祂會揀選一群謙卑、敬畏祂的話語的子民，所以他說，謙卑的靈是完美的真福。
3. 與此相反，凡自以為靈裡富足的人，便可能驕傲自大，然後，那個原本隱藏的「自我」便又流竄而出。
4. 作為與上帝對立的罪人，人一切自我的流露，都將是得罪上帝的，也必為自身招來禍患，因為，「驕傲在敗壞以先」。
5. 「上帝賜恩給謙卑的人，阻擋驕傲的人」（原為作：上帝與驕傲的人彼此為敵）。
6. 在基督教的信息裡，一直在強調驕傲的可怕，追隨基督的人，必須覺醒。

### 四、虛心：只有主的心意

1. 跟隨基督，其目的並不在於追求自我的利益，而是在求基督的心意。
2. 因為自我的眼光實在窄小，往往視不清真正利益何在，得了一切也悔恨終生；

而一旦求了基督的心意，最終也將取得生命的真正利益。

3. 如同耶穌基督在客西馬尼園中的經典禱文：照你的意思，不要照我的意思。

4. 虛心（靈裡貧窮）就是不再為自己的前途打算，而將自己的一切都交在上帝的手中：除了取悅上帝，世上沒有什麼是可留戀的。

#### 五、虛心當拒絕誘惑

1. 虛心，便是一個除了耶穌、一無所有的心靈。

2. 作為教會的牧師，在尚屬短暫的奉獻生涯裡，就已經充滿著許多的雜物：有從大教會來的誘惑、有出國深造的誘惑、有國外教會高薪的誘惑。

3. 誘惑，是所有基督徒都必然面對的，但是，每一次的誘惑也都會讓我們再度回到上帝面前察看上帝的心意，尋索耶穌的腳步，專後心無旁騖地快跑跟上。

#### 六、全然的事奉

1. 一位事奉上帝的人必須明白：上帝並不要我們用我們自認為好的方法來事奉祂，而是要用祂認為好的方法來事奉祂。

2. 虛心，便是將自我隱藏、讓上帝彰顯。當我們跟隨耶穌，上帝必然用一種獨特的方式來帶領我們，只有虛心，才有辦法完全領受。

3. 基督徒應該自問：我現在的生活方式，是不是一個跟隨基督的方式？我現在的心靈是否正被諸多雜物充斥？我是否願意真正起身，揚棄所有心靈中的渣滓，虛心迎向上帝的國度？

## 第二講 哀慟的人

### 一、哀慟：為個人的罪痛悔

1. 哀慟這個字在希臘文裡的原意是，為死者悲哀，為所愛者所發出的悲痛之情。

2. 在希臘文版舊約七十士譯本中，這個字是用來描述雅各深信他的兒子約瑟已死，所發出的悲情。

3. 然而，耶穌在此的意思並不單指一種在日常生活中失去親人、失落工作、或心情起伏的哀慟，而是一種對「罪」的哀慟。

4. 這是比靈裡貧窮更進一步的跟隨心態，因為，承認自己的心靈是貧窮的是一回事，為了心裡的貧窮而哀慟卻是另一回事。

5. 用另外一種形式來表達，我們也可以這樣說：承認自己有罪是一回事，而為了自己的罪哀慟卻是另一回事。

6. 耶穌的意思是要跟隨者明白，必須對於自己的屬靈狀況從「覺醒」到「悔悟」。

### 二、對罪的覺悟

1. 當一個人發現，過去他所珍視如黃金的事物，如今在上帝面前不過是糞土，他必為了這般將糞土視為黃金的錯謬之舉，生發痛悔之情。

2. 因此，如果說，心裡貧窮源自一種理性的認知，那麼，哀慟便是一種情感的流露。

3. 事實上，只有來到上帝面前的人，才能真正知道「罪」是什麼。罪是一種遠離上帝、自大驕傲的心態；

4. 罪的工價乃是死。為了罪的哀傷痛悔，是在為自己尋求一條生路。

### 三、哀慟：為社會的罪痛悔

1. 當一個人已經走向正路之後，看見別人正往毀滅的道路上行走，心裡能不焦急嗎？因此，當人得救之後，會期待自己的親人也得救。

2. 當耶穌說「哀慟的人有福了」並非強人所難，要人流淚渡日；而是希望人在生活中會為了所處的社會哀慟，因為世界正走在一條遠離上帝的道路。

3. 這樣的哀慟是用一個更廣大的眼光來審視，是一種由自我走向他者的哀慟。

4. 王國時代，先知曾為以色列眾民的罪惡在上帝面前流淚、耶穌曾為耶路撒冷流淚、而保羅曾為教會不斷地流淚禱告。

5. 哀慟與流淚是一種在上帝面前的警覺，察覺出人在上帝面前的狀態，也察覺出將來所必遇到的結果。

### 四、哀慟者必得安慰

1. 安慰，是耶穌給予的應許與福份，意思是：如果人為了自己的罪與社會的罪

在上帝的面前哀慟，他也必得到從上帝來的安慰。

2. 一方面，當人為自己的罪痛悔，將因著罪得赦免而心得安慰。

3. 另一方面，社會既已遠離上帝的道路，上帝的應許是天國的降臨，人也必因即將來臨的上帝國而心得安慰。

4. 那在上帝面前流淚的，必在他的淚水中閃耀上帝安慰的光輝。上帝白白赦罪的恩典，是哀慟者得安慰的唯一來源。

#### 五、最大的安慰:罪得赦免

1. 對於滿身罪惡的人最大的安慰，便是對他宣佈說：你的罪已完全赦免。

2. 跟隨耶穌的人，也必然在十字架下聽見祂赦罪的宣告。

3. 如果一個人經常在上帝面前哀慟，接下來的效應便是：他必然會在生活中走在光明的道路，也當過一個聖潔的生活。

4. 他會有一種屬靈的敏感度，知道什麼樣的領域是上帝所允許的，什麼樣的領域在上帝的法度之外，而謹慎小心自己腳步。

#### 六、照顧的原意是哀慟

1. 天主教靈修大師盧雲(Henri M. J. Nouwen)曾說：「所謂照顧(care)，在哥德式的語彙中，其原意"kara"是『哀慟』的意思。

2. 因此，照顧的基本意義乃是：與悲傷者同愁、與哀慟者同憂、與流淚者同泣。」這意謂著，照顧是從哀慟而出，哀慟衍生出照顧。

3. 這種照顧，便是如美學中所論之「以己心體彼心、同情相感」，或如醫學所言之「視病如親」，或如社工所說的「同理心」。

4. 誰是照顧者？他本身是一位無助者而非大能者，他不必為傷痛者提供什麼高言大智的金玉良言，而只需要誠摯地說一聲：「我並不完全瞭解生與死的奧秘，亦不明白你此時此刻所感受的，但是現在，我在這裡，我和你在一起。」這就夠了。

## 第三講 溫柔的人

### 一、溫柔不是女人的專利

1. 許多人認為，溫柔是女人的專利，事實則不然，溫柔應該是所有基督徒所當具有的，包括男人與女人。

2. 為什麼要將溫柔的特質加諸女人的身上呢？因為，在傳統父權中心的社會中，要求女人講究三從四德，而「從」的背後就是順服，溫柔則是順服的要件。

3. 順服之下的人格自然是溫柔，因此，女人被賦予溫柔的要件，一個溫柔的女人總是讓人疼惜、憐愛。

### 二、耶穌的要求

1. 跟隨基督，耶穌所要求的也是跟隨者的順服，因此，基督徒在跟隨耶穌的過程中，就必然因順服而衍生溫柔的性情。

2. 在上帝面前的溫柔，是一種毫無保留的接納與服從，沒有抗辯、沒也抱怨，平心接受所有臨在於生活中的生命際遇。

3. 只有真正認知自己乃是罪人，並明白上帝乃是赦罪者時，人才可能在上帝面前真正溫柔。

### 三、溫柔：對上帝的順服

1. 在溫柔的脈絡中，我們再問：什麼是基督徒？自然是一群願意捨己而追隨基督的人。

2. 他們受了上帝的拯救恩典，在上帝的救贖裡恢復了原本上帝所賦予的形像，因而，他們必須要沒有自我的意志，也必然要順服上帝。

3. 基督教信仰的特色之一，就是基督徒全然順服上帝的旨意、並以天國的律例來度今世生活，而不被世俗之風所搖動。

### 四、溫柔者得著地土

1. 溫柔的人會有什麼收穫呢？耶穌的應許是：得著地土。

2. 溫柔與土地能有什麼關聯？土地，在猶太人的觀念就是「產業」，一個人的價值就由他擁有多少產業來界定。

3. 耶穌的意思便是：一個溫柔的人就能得到產業。但是，是一個什麼樣的產業呢？首先是從上帝來的產業，也就是上帝的賜福。

4. 詩篇說「上帝所賜的福是富足但不加上憂慮」（箴十 22）。上帝樂意將一切的好處賜給那些存溫柔的心順服祂的人。

### 五、溫柔亦是對人的尊重

1. 將溫柔落在人際之間加以討論時，便可將之定義為：在人面前放下身段。一

且將身段放低，就必然會放下「驕傲」而展現「謙卑」。

2. 謙卑所帶出來的直接效應便是「好脾氣」，用聖經的言語便是「不輕易發怒」（林前十三 5），一個溫柔的人必定不容易動怒。

3. 其間的關聯是昭然若揭的：放下身段的人就會謙卑而不易自我中心，當然，也較不致因遇到與自己意見不同的人或自己看不慣的事而動怒。

4. 溫柔，就是對人尊重。事實上，從最樸素的人性裡，我們發現，人一旦擁有了什麼，就會自然地驕傲起來，這是一個簡單的定理。

5. 跟隨基督的人，會自然地去約束驕傲的言行，而以溫柔的心對待人。

## 六、溫柔者有大人脈

1. 由溫柔而得到的第二產業便是「人脈」。

2. 基督徒因著對人的尊重、存心謙卑，相對的，也會贏得別人的讚賞與尊重，而使其在人際關係上左右逢源，和諧的人際關係正是基督徒在現世生活中的重要表徵。人際關係的版圖，是透過溫柔而取得的。

3. 基督徒若都擁有溫柔的特質，教會中就不會有爭戰鬥毆、擾亂紛爭的事產生，在彼此相愛的氛圍中自然能吸引更多的人，使教會版圖漸次擴大。

4. 基督徒的家庭也必因溫柔的充滿而少了爭執、吵架、意氣用事、冷戰等情事，有溫暖而和諧的見證，來贏得上帝的賞賜與鄰人的敬重。

5. 在一個充斥著暴戾之氣的社會，溫柔將是一個最具能力的武器，來化解敵人與敵意。

## 七、被踐踏而忍受

1. 我們若從教會歷史的角度來看，初代教會信徒的溫柔，其實是展現在面對種種壓迫時的從容與無懼。

2. 在高橋三郎所寫的《馬太福音講義》中曾提到，日本學者塚本虛二將這句「溫柔的人」譯為「被踐踏而忍受的人」。

3. 如此譯讀，就超越了僅從美德的角度來論溫柔，而更進一步將溫柔置於社會的壓迫處境中來理解。

4. 最後，這位曾經為著福音的緣故受踐踏卻堅心忍受的基督教會，她所得到的產業，是整個帝國的皈依。



## 第四講 飢渴慕義的人

### 一、從肉體轉向心靈

1. 飢渴是人的基本生理反應之一：渴了想要喝、餓了想要吃。飢渴所呈現的正是人對於某些事物的需求，人需要吃也需要喝，好來維持人的肉體生存。
2. 人尚有心靈的一面，凡追求世俗價值的人，必無法真正飽足、真正滿意。因此，也反應著心靈的飢渴。
3. 人對於其肉體的需求總是異常的敏感，而耶穌希望所有跟隨祂的人將對肉體需求的敏銳性轉移至對心靈的需求之上。

### 二、義：人與上帝的合宜關係

1. 耶穌心目中的「義」到底是什麼意思呢？首先就是人與上帝的關係。
2. 《說文解字》中的「義」字，其涵義為「宜也」，也就是說，在中文的脈絡中談義，所指涉者乃「合宜」之意。
3. 在「因信稱義」的教義中所強調的亦是「人因著信心就可稱義」，而稱義即是取得與上帝之間合宜、正常、沒有攔阻的關係。
4. 自古以來，人與上帝的關係就被「罪」所深深籠罩。人要如何脫罪就義、恢復與上帝之間的關係？需要耶穌基督的救贖，並在生活中持續這救贖的功效。
5. 與上帝的合宜關係是一個「現在進行式」，並不是指過去已經完成的某一個程序。耶穌期待人渴慕與上帝建立一個美好的關係。

### 三、義：擁有合神心意的德性生活

1. 更進一步來說，與上帝的和好必然展現在具體的生活中，且活出合神心意的德性生活。這就是指一個人的「品格」與其所形塑而成的生命「素質」。
2. 一個人不可能號稱擁有與上帝之間的合宜關係，卻又過著一個敗壞的生活換言之，人應該透過一個合神心意的生活來彰顯出他與上帝之間的合宜關係。
3. 基督教是一個倫理宗教，也就是以一套嚴謹的律則來界定善與惡，並要求信徒力行，藉此展現其宗教精神。
4. 基督徒的德性生活以何為代表？耶穌基督在「八福」之後所提的便是一個良善的道德生活的典範，包括：不淫亂、不起誓、愛仇敵、施捨莫張揚、禱告在暗中、追求真財寶....。

### 四、義：建立公義憐憫的社會生活

1. 在人與社會的辯證中，公義與邪惡一直是主要的課題之一。是邪惡的人造就出邪惡的社會，或是邪惡社會生出邪惡的人？要透過社會正義的實施使人成為正義，或是人先正義才能建立正義的社會？
2. 聖經的原則是：人必須先從救恩中成為新造的人，並與上帝建立和諧的關係，

然後才能進一步去建立正義的社會。

3. 基督信仰是具公共性的，它不是只要求人在私領域中讀經、禱告、敬拜、讚美，而是要將所有信德徹底落實在公共生活之中。

4. 面對社會生活，舊約彌迦書也早已提出了上帝的心意，上帝心目中的「善」是行公義、好憐憫、存謙卑的心與上帝同行。

5. 當我們說：「願你的國降臨！」其意義應是讓上帝的國取代現行的國，有一個新的主權、新的制度，所有的一切都要更新，所關涉到的層面是及於全體的。一個饑渴慕義的人絕不會對社會的不公冷漠以待。

6. 英國韋斯敏斯德大教堂牧師坎伯·摩根曾如此解釋：饑渴慕義是什麼意思？乃是對一切不像神的事物感到不滿意，這是一種要在人世間建立上帝國度的強烈渴望，那是一種面對人為造成的敗壞、痛苦，而心中焚燒、憤怒、焦急、不滿意的感覺。

7. 耶穌應許：凡追求與上帝建力和諧關係，並願意擁有良好德性生活，且盼望敦促社會的公義與憐憫的人，他們在追求此事上必得飽足。只有在上帝裡面，人躍動的心才能得到安息，追求的心才能得到飽足。

## 第五講 憐恤人的人

### 一、憐憫：從同情相感而來的痛苦

1. 憐憫(原文 eleos) 常與我們所見的痛苦、悲傷、煩惱相關聯，從而使得憐憫具有醫治、幫助的意思。

2. 它首要敵對的便是人自私的本性，自私讓人在自我中心裡看不見他人的軟弱與需要，以致於不懂得對需要者伸出援手。

3. 憐憫更具體地說，是將自己從高高在上的位置輕輕向下挪，能低低在下地傾聽別人的嘆息；將自己置放於與受苦者相同的地位，而貼心地、經歷別人的痛苦、感受別人的心情。

4. 憐憫是一種從同情相感而來的痛苦，當我們能深切明白別人的遭遇，並感受遭難者的心情，就自然會與他同感痛苦，而願意與他同擔痛苦。

### 二、從自我到他者

1. 基督徒必須體認到自己是一個卑微的人、是一個需要憐憫的人、是一個並不比別人優越的人，因此，即使他人的處境並不十分悲慘，我們也能去憐憫他人，並盡棄自身的高傲與自滿。

2. 有許多人其實是需要我們憐憫的，但是，他們所得到的卻往往是我們的怒火。他們就是那些得罪我們的人、虧欠我們的人，他們使我們受到了傷害，使怒火自然從我們心中湧現。

3. 而若回過頭來反省，我們其實也曾得罪過人、傷害過人，此時，我們不也是需要寬恕與憐憫嗎？

### 三、憐憫：從惡貫滿盈而生的呼求

1. 當耶穌說憐憫別的人也得到憐憫，其實也正意謂著「人都是需要憐憫的」，需要誰的憐憫？自然是審判之主、萬有之神。

2. 為什麼需要憐憫？因為「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」(羅馬三 23)、因為「罪的工價乃是死」(羅馬六 23)。

3. 沒有一個人能夠靠自己的力量掙脫罪的捆綁，也沒有一個人能夠不離開罪而躲避死亡。

4. 對於一個罪人而言，其自身的眾罪愆會讓他在上帝的面前大聲呼求憐憫、呼求赦免。他會將眼光從他人之惡回轉注視自身之惡，他的憐憫將不再是強者對弱者的扶助、權能者對卑微者的同情、富有者對貧乏者的施捨。

5. 罪人知道，他之所以能憐憫，乃是因為他正是那弱者、卑微者、貧乏者；而在上帝面前，他沒有比任何人更好。

6. 耶穌在此要求祂的追隨者，在領受上帝的憐憫之後，要以同樣的憐憫來對待別人，以此來回應上帝的愛，信徒必須這樣做，上帝的憐憫才會留在我們身邊。

#### 四、尋求恢復與饒恕

1. 憐憫，在原文的字義上，也關聯著另一個層次的理解，那就是罪與罪惡的問題，從而使得憐憫具有恩典、寬恕、潔淨、恢復的意思。

2. 當一個人知道自己一身的罪孽將觸動上帝的怒火時，他當下除了求上帝的赦免之外，他將找不到第二條路。

3. 那位自認惡貫滿盈的稅吏，在聖殿的角落連舉目望天也不敢，只能低頭捶胸頓足地說：「神啊！開恩可憐我這個罪人。」（路加十八 13）

4. 若想得到上帝的憐憫，有一個條件，就是他必須要去憐憫別人。耶穌曾講一個故事：有一個人欠了主人一千萬兩銀子，主人因憐憫而赦免了他，結果當他出門遇到一個欠他十兩銀子的人，卻不願放過他，最後，他的主人也沒也有放過他。（馬太十九 28-35）

## 第六講 清心的人

### 一、清心：出淤泥而不染的純潔

1. 心靈與物質是一組對立的概念及實體，二者並不必然存在著相互性，也就是說，在最惡劣的物質環境中，人仍有可能保有一個純潔的心靈。

2. 世界粗略的生存法則，逼得我們必須動點心機、用點手段、耍點謀略，才有辦法屹立不搖、不被淘汰。如此一來，我們的內心就會被許多競爭、嫉妒、紛亂所攪擾，整個心靈污煙障氣，得不到寧靜、也粗鄙不堪。

3. 耶穌要我們隨時留意、儆醒，要時時保持心靈的純淨。消極之道是遠離所有的污染物，而一旦沾上就立刻清除。

4. 積極之道是用另一種法則相對抗，用另一種生命態度來生活；跟隨耶穌，所領受的正是天國的法則，在其中便生發出一股與世間完全不同的力量，足以使我們去超克世間的污濁。

5. 阿奎那(Thomas Aquinas)就曾以耶穌與門徒在湖上遇到風浪的故事來說明：門徒上了船，代表人立志追隨基督後，受呼召過一個聖潔的生活，是必須分別為聖的。而風浪代表從魔鬼而來的力量，企圖使人沾染污穢而與基督分離。因而，人必須完全仰望上帝，依靠上帝，才能使自己從脫離污穢。

### 二、清心：道德行為上的潔淨

1. 心無雜念，手腳便會乾淨。心靈的運作可以不受環境影響，但卻會直接影響到行為，行為是心靈的表徵。如何證明一個人內心的純淨？那就要看他平日的言語、行為、舉止、態度。因此，清心也就同時意謂著一個人在道德行為上的純潔。

2. 詩篇廿四篇中提到：「誰能登耶和華的山，誰能站在祂的聖所，就是手潔心清、不向虛妄、起誓不懷詭詐的人。」這段話即可成為耶穌這句話的最佳詮釋。這信息，從舊約到新約是一致的。

3. 「心清」自然是心靈的純淨，「手潔」則是進一步在言行上無可指責。一個在平日道德生活中被種種罪惡覆蓋的人，即使與神近在咫尺，也將視而不見。

4. 就如同沾滿塵埃的玻璃，人無法透過玻璃去看見窗外的世界，即使外面的世界如何美麗。因此，清心的意思就是去除人與上帝之間的遮蔽物，那麼，基督徒的日常言行就不可不慎了。

### 三、清心：揚棄生命的雜質

1. 古有明訓：「少年人用什麼潔淨他的行為呢？那就是要遵行你的話。我一心尋求了你，求你叫我不要偏離你的命令。」(詩篇一一九 9-10)

2. 這裡呈現了道德潔淨的兩種要素，一是意願、一是行為，靠的是一顆追求上帝話語的心志，及願被話語改變的行為。這二者又以何為重？清心，是一個極其高、極其嚴格的要求，特別是在如此污濁的滾滾塵世中。

3. 我們願意在上帝面前盡棄生命中所有的雜質嗎？願意徹底與世間的罪惡劃清界線嗎？願意用專一的心志來追隨基督嗎？

4. 就如同在舊約，上帝一再要求祂的百姓要用正確的方式敬拜祂，不能用其他民族拜偶像的方法來敬拜，這種敬拜的純潔獨一，即是清心的表現。

#### 四、清心：必得見上帝

1. 耶穌應許凡是心靈純淨的人可以得到一種賞賜，那就是「得見上帝」。

2. 對猶太人來說，他們不太能理解這一句話的意思，因為，在他們古老的諺語中有一句這麼說的，「死亡是見到上帝唯一的方式」，還有一句是「凡親眼見到上帝之人必死」。

3. 但如今，耶穌卻明白表示，清心的人可以見到上帝。然而，要看見什麼？當然不是上帝本身，而是看見上帝的作為、經歷上帝的同在、且知道上帝就在這裡。

4. 一個人如果斷卻了他與上帝之間的聯繫，那麼，不管上帝在他身上成就了多麼大的事，他也會毫不知情。人若清心，就能透澈明白自己在上帝面前的份位，也知道自己敬拜的是一位什麼樣的上帝。

5. 他將會更謙卑，也對上帝的作為更加敏感，於是他便能在生活中最細微的事上見到上帝的豐富、上帝的權能、上帝的憐憫、與上帝的慈愛。

6. 能夠在生活中經歷上帝，這是件多麼奇妙的事；相反的，若是人信了一輩子的上帝，卻經歷不到祂，這又會是何等可悲的事？

7. 就如同在見到了中國四川強震，無數孩童傷亡的慘痛之後，每一天下午，當孩子從學校回家，在他的身影中，我見到了上帝，見到上帝的保守、見到上帝的恩典。

## 第八講 為義受逼迫的人

### 一、為義受逼迫：真正的追隨者

1. 人的「蠻橫」表現在無法容納異己。從古至今，大至君主王朝、小至家庭鄰里，大至戰爭、小至口角，都是人的蠻橫表現。既有人的蠻橫，就有人會因而受苦，「逼迫」便是人類歷史中無法泯除的悲劇。

2. 如果，逼迫只是一個私慾與另一個私慾對遇後產生的結果，受逼迫是一種私慾被另一種私慾打壓，其間就不存在什麼尊貴的因素。

3. 耶穌在言語中提及了一種受逼迫的形式與理由，那就是為了「義」的緣故，也就是為了「真理」的緣故，更進一步是為了「耶穌」自己的緣故。

### 二、為義受逼迫：從先知到基督

1. 為義受逼迫也等同於為了上帝的緣故受到逼迫。古時的先知便是因為堅持傳講上帝的話語而受到逼迫，米該雅因而下獄、以利亞被追殺，耶利米也因此受攻擊。

2. 如果耶穌自己走了一條受逼迫的道路，那麼，凡追隨耶穌又因而受到逼迫的人，就能肯定自己是與耶穌同路了。

3. 教會建立的初期，許多基督徒因信耶穌的緣故而受到羅馬各種酷刑的對待，無論是競技場、十字架、凍刑或火刑，基督信仰就是在一個被逼迫的環境中成型，甚至最後扭轉了這個原本逼迫它的龐大怪獸——羅馬帝國。

### 三、為義受逼迫：勇抗世間邪惡

1. 人受造是為了承載上帝的話語而實踐上帝命令的，但是，在人身上卻也同時存在一個向上帝背逆的愚妄本性，使人聽不進真理也行不出上帝的旨意。

2. 何故如此？因為，凡接受真理的，就必會被真理消融改變、重新塑造，而當人只想保有自身原貌而不願意改變時，自然就會抵擋真理，進而逼迫那些持守真理的人。

3. 然而，又何故逼迫呢？因為害怕。凡在黑暗裡的，因害怕光而拒絕光。耶穌曾如此真切地表白：「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。....我將在上帝那裡所聽見的真理告訴了你們，現在你們卻想要殺我。」（約翰八 32, 40）

4. 凡抵基督之人必抵擋真理，也必逼迫人，清廉的人會受到貪污者的排擠、誠實者會受到詭詐者的恥笑，真理的道路是狹窄的、永恆的堅持是孤單的。

### 四、為義受逼迫：迎向永恆的生命

1. 追隨耶穌，代表我們與世界的生存邏輯一刀兩斷，祂要我們在高抬自我的社會中徹底捨己、在污濁邪惡的世界中力求聖潔、在現世利益的追逐中定睛天國。

2. 耶穌所欲表達的理念是：追隨者必因對真理的堅持而受到逼迫，在逼迫中顯

得更加勞苦，然而，一切的勞苦在主裡面不是徒然的，終必得生命的冠冕。

3. 也許，我們正走在一條被逼迫的道路、或是一條為主受苦的不知名小徑，請安心，這一條路先知曾走過、耶穌曾走過、使徒也曾走過，不要懷疑，要快步跟上。



# 課程簡報

# 有福的人生

## 第一講虛心的人

主講人:劉清虔 副教授

### 一、虛心：跟隨者的覺醒

- + 1.什麼是跟隨者？就是一個放棄以自我為中心的人，找到了一個全心信服的對象，然後專心亦步亦趨。
- + 2.他必須放棄自我的意志、也放棄周遭的美景，一意跟隨，否則，稍有閃失，便會迷失。
- + 3.耶穌自然就是對象，上帝的國度便是目標。跟隨耶穌，就是期待耶穌帶我們進入上帝的國度。

### 二、虛心的原意是心靈貧窮

- + 1.這和耶穌在另一處說「若有人要跟從我，就當捨己」有異曲同工之妙。
- + 2.虛心便是為了主的緣故將自我的生命掏空，成為一個願意為主捨棄一切、甘心貧窮的人，因為，這樣的人才能跟隨、或者才算是跟隨。
- + 3.心中若仍存諸多雜物，跟隨之路必定包袱重重、顧忌頗多，使得跟隨之路備加艱辛。

### 三、虛心即是謙卑

- + 1.早期教會教父耶柔米曾表明：主耶穌曾用自己的榜樣讓我們知道，我們必須撇棄對人間榮耀的野心。
- + 2.祂藉著先知說，祂會揀選一群謙卑、敬畏祂的話語的子民，所以他說，謙卑的靈是完美的真福。

- + 3.與此相反，凡自以為靈裡富足的人，便可能驕傲自大，然後，那個原本隱藏的「自我」便又流竄而出。
- + 4.作為與上帝對立的罪人，人一切自我的流露，都將是得罪上帝的，也必為自身招來禍患，因為，「驕傲在敗壞以先」。

- + 5.「上帝賜恩給謙卑的人，阻擋驕傲的人」（原為作：上帝與驕傲的人彼此為敵）。
- + 6.在基督教的信息裡，一直在強調驕傲的可怕，追隨基督的人，必須覺醒。

#### 四、虛心：只有主的心意

- + 1.跟隨基督，其目的並不在於追求自我的利益，而是在求基督的心意。
- + 2.因為自我的眼光實在窄小，往往視不清真正利益何在，得了一切也悔恨終生；而一旦求了基督的心意，最終也將取得生命的真正利益。

- + 3.如同耶穌基督在客西馬尼園中的經典禱文：照你的意思，不要照我的意思。
- + 4.虛心（靈裡貧窮）就是不再為自己的前途打算，而將自己的一切都交在上帝的手中：除了取悅上帝，世上沒有什麼是可留戀的。

#### 五、虛心當拒絕誘惑

- + 1.虛心，便是一個除了耶穌、一無所有的心靈。
- + 2.作為教會的牧師，在尚屬短暫的奉獻生涯裡，就已經充滿著許多的雜物：有從大教會來的誘惑、有出國深造的誘惑、有國外教會高薪的誘惑。
- + 3.誘惑，是所有基督徒都必然面對的，但是，每一次的誘惑也都會讓我們再度回到上帝面前察看上帝的心意，尋索耶穌的腳步，專後心無旁騖地快跑跟上。

#### 六、全然的事奉

- + 1.一位事奉上帝的人必須明白：上帝並不要我們用我們自認為好的方法來事奉祂，而是要用祂認為好的方法來事奉祂。
- + 2.虛心，便是將自我隱藏、讓上帝彰顯。當我們跟隨耶穌，上帝必然用一種獨特的方式來帶領我們，只有虛心，才有辦法完全領受。

- + 3.基督徒應該自問：我現在的生活方式，是不是一個跟隨基督的方式？我現在的心靈是否正被諸多雜物充斥？我是否願意真正起身，揚棄所有心靈中的渣滓，虛心迎向上帝的國度？

謝謝指教

# 有福的人生

## 第二講 哀慟的人

主講人:劉清虔 副教授

### 一、哀慟：為個人的罪痛悔

- 1.哀慟這個字在希臘文裡的原意是，為死者悲哀，為所愛者所發出的悲痛之情。
- 2.在希臘文版舊約七十士譯本中，這個字是用來描述雅各深信他的兒子約瑟已死，所發出的悲情。

- 3.然而，耶穌在此的意思並不單指一種在日常生活中失去親人、失落工作、或心情起伏的哀慟，而是一種對「罪」的哀慟。
- 4.這比靈裡貧窮更進一步的跟隨心態，因為，承認自己的心靈是貧窮的是一回事，為了心裡的貧窮而哀慟卻是另一回事。

- 5.用另外一種形式來表達，我們也可以這樣說：承認自己有罪是一回事，而為了自己的罪哀慟卻是另一回事。
- 6.耶穌的意思是要跟隨者明白，必須對於自己的屬靈狀況從「覺醒」到「悔悟」。

### 二、對罪的覺悟

- 1.當一個人發現，過去他所珍視如黃金的事物，如今在上帝面前不過是糞土，他必為了這般將糞土視為黃金的錯謬之舉，生發痛悔之情。
- 2.因此，如果說，心裡貧窮源自一種理性的認知，那麼，哀慟便是一種情感的流露。

### 三、哀慟：為社會的罪痛悔

- 1.當一個人已經走向正路之後，看見別人正往毀滅的道路上行走，心裡能不焦急嗎？因此，當人得救之後，會期待自己的親人也得救。
- 2.當耶穌說「哀慟的人有福了」並非強人所難，要人流淚渡日；而是希望人在生活中會為了所處的社會哀慟，因為世界正走在一條遠離上帝的道路。
- 3.這樣的哀慟是用一個更廣大的眼光來審視，是一種由自我走向他者的哀慟。

- 4. 王國時代，先知曾為以色列眾民的罪惡在上帝面前流淚、耶穌曾為耶路撒冷流淚、而保羅曾為教會不斷地流淚禱告。
- 5. 哀慟與流淚是一種在上帝面前的警覺，察覺出人在上帝面前的狀態，也察覺出將來所必遇到的結果。

#### 四、哀慟者必得安慰

- 1. 安慰，是耶穌給予的應許與福份，意思是：如果人為了自己的罪與社會的罪在上帝的面前哀慟，他也必得到從上帝來的安慰。
- 2. 一方面，當人為自己的罪痛悔，將因著罪得赦免而心得安慰。

- 3. 另一方面，社會既已遠離上帝的道路，上帝的應許是天國的降臨，人也必因即將來臨的上帝國而心得安慰。
- 4. 那在上帝面前流淚的，必在他的淚水中閃耀上帝安慰的光輝。上帝白白赦罪的恩典，是哀慟者得安慰的唯一來源。

#### 五、最大的安慰：罪得赦免

- 1. 對於滿身罪惡的人最大的安慰，便是對他宣佈說：你的罪已完全赦免。
- 2. 跟隨耶穌的人，也必然在十字架下聽見祂赦罪的宣告。

- 3. 如果一個人經常在上帝面前哀慟，接下來的效應便是：他必然會在生活中走在光明的道路，也當過一個聖潔的生活。
- 4. 他會有一種屬靈的敏感度，知道什麼樣的領域是上帝所允許的，什麼樣的領域在上帝的法度之外，而謹慎小心自己腳步。

#### 六、照顧的原意是哀慟

- 1. 天主教靈修大師盧雲(Henri M.J.Nouwen)曾說：「所謂照顧(care)，在哥德式的語彙中，其原意"care"是『哀慟』的意思。
- 2. 因此，照顧的基本意義乃是：與悲傷者同愁、與哀慟者同憂、與流淚者同泣。」這意謂著，照顧是從哀慟而出，哀慟衍生出照顧。

• 3. 這種照顧，便是如美學中所論之「以己心體彼心、同情相感」，或如醫學所言之「視病如親」，或如社工所說的「同理心」。

• 4. 誰是照顧者？他本身是一位無助者而非大能者，他不必為傷痛者提供什麼高言大智的金玉良言，而只需要誠摯地說一聲：「我並不完全瞭解生與死的奧秘，亦不明白你此時此刻所感受的，但是現在，我在這裡，我和你在一起。」這就夠了。

謝謝聆聽

# 有福的人生

## 第三講 溫柔的人

主講人:劉清虔 副教授

### 一、溫柔不是女人的專利

- ◆ 1.許多人認為，溫柔是女人的專利，事實則不然，溫柔應該是所有基督徒所當具有的，包括男人與女人。
- ◆ 2.為什麼要將溫柔的特質加諸女人的身上呢？因為，在傳統父權中心的社會中，要求女人講究三從四德，而「從」的背後就是順服，溫柔則是順服的要件。

- ◆ 3.順服之下的人格自然是溫柔，因此，女人被賦予溫柔的要件，一個溫柔的女人總是讓人疼惜、憐愛。

### 二、耶穌的要求

- ◆ 1.跟隨基督，耶穌所要求的也是跟隨者的順服，因此，基督徒在跟隨耶穌的過程中，就必然因順服而衍生溫柔的性情。
- ◆ 2.在上帝面前的溫柔，是一種毫無保留的接納與服從，沒有抗辯、沒也抱怨，平心接受所有臨在於生活中的生命際遇。

- ◆ 3.只有真正認知自己乃是罪人，並明白上帝乃是赦罪者時，人才可能在上帝面前真正溫柔。

### 三、溫柔：對上帝的順服

- ◆ 1.在溫柔的脈絡中，我們再問：什麼是基督徒？自然是一群願意捨己而追隨基督的人。
- ◆ 2.他們受了上帝的拯救恩典，在上帝的救贖裡恢復了原本上帝所賦予的形像，因而，他們必須要沒有自我的意志，也必然要順服上帝。

- ◆ 3. 基督教信仰的特色之一，就是基督徒全然順服上帝的旨意、並以天國的律例來度今世生活，而不被世俗之風所搖動。

#### 四、溫柔者得著地土

- ◆ 1. 溫柔的人會有什麼收穫呢？耶穌的應許是：得著地土。
- ◆ 2. 溫柔與土地能有什麼關聯？土地，在猶太人的觀念就是「產業」，一個人的價值就由他擁有多少產業來界定。

- ◆ 3. 耶穌的意思便是：一個溫柔的人就能得到產業。但是，是一個什麼樣的產業呢？首先是從上帝來的產業，也就是上帝的賜福。
- ◆ 4. 詩篇說「上帝所賜的福是富足但不加上憂慮」（箴十22）。上帝樂意將一切的好處賜給那些存溫柔的心順服祂的人。

#### 五、溫柔亦是對人的尊重

- ◆ 1. 將溫柔落在人際之間加以討論時，便可將之定義為：在人面前放下身段。一旦將身段放低，就必然會放下「驕傲」而展現「謙卑」。
- ◆ 2. 謙卑所帶出來的直接效應便是「好脾氣」，用聖經的言語便是「不輕易發怒」（林前十三5），一個溫柔的人必定不容易動怒。

- ◆ 3. 其間的關聯是昭然若揭的：放下身段的人就會謙卑而不易自我中心，當然，也較不致因遇到與自己意見不同的人或自己看不慣的事而動怒。
- ◆ 4. 溫柔，就是對人尊重。事實上，從最樸素的人性裡，我們發現，人一旦擁有了什麼，就會自然地驕傲起來，這是一個簡單的定理。
- ◆ 5. 跟隨基督的人，會自然地去約束驕傲的言行，而以溫柔的心對待人。

#### 六、溫柔者有大人脈

- ◆ 1. 由溫柔而得到的第二產業便是「人脈」。
- ◆ 2. 基督徒因著對人的尊重、存心謙卑，相對的，也會贏得別人的讚賞與尊重，而使其在人際關係上左右逢源，和諧的人際關係正是基督徒在現世生活中的重要表徵。人際關係的版圖，是透過溫柔而取得的。



◆ 3. 基督徒若都擁有溫柔的特質，教會中就不會有爭戰鬥毆、擾亂紛爭的事產生，在彼此相愛的氛圍中自然能吸引更多的人，使教會版圖漸次擴大。

◆ 4. 基督徒的家庭也必因溫柔的充滿而少了爭執、吵架、意氣用事、冷戰等情事，有溫暖而和諧的見證，來贏得上帝的賞賜與鄰人的敬重。

◆ 5. 在一個充斥著暴戾之氣的社會，溫柔將是一個最具能力的武器，來化解敵人與敵意。

## 七、被踐踏而忍受

◆ 1. 我們若從教會歷史的角度來看，初代教會信徒的溫柔，其實是展現在面對種種壓迫時的從容與無懼。

◆ 2. 在高橋三郎所寫的《馬太福音講義》中曾提到，日本學者塚本虛二將這句「溫柔的人」譯為「被踐踏而忍受的人」。

◆ 3. 如此譯讀，就超越了僅從美德的角度來論溫柔，而更進一步將溫柔置於社會的壓迫處境中來理解。

◆ 4. 最後，這位曾經為著福音的緣故受踐踏卻堅心忍受的基督教會，她所得到的產業，是整個帝國的皈依。

謝謝聆聽

# 有福的人生

## 第四講 飢渴慕義的人

主講人:劉清度 副教授

### 一、從肉體轉向心靈

- ▶ 1. 飢渴是人的基本生理反應之一：渴了想要喝、餓了想要吃。飢渴所呈現的正是人對於某些事物的需求，人需要吃也需要喝，好來維持人的肉體生存。
- ▶ 2. 人尚有心靈的一面，凡追求世俗價值的人，必無法真正飽足、真正滿意。因此，也反應著心靈的飢渴。

- ▶ 3. 人對於其肉體的需求總是異常的敏感，而耶穌希望所有跟隨祂的人將對肉體需求的敏銳性轉移至對心靈的需求之上。

### 二、義：人與上帝的合宜關係

- ▶ 1. 耶穌心目中的「義」到底是什麼意思呢？首先就是人與上帝的關係。
- ▶ 2. 《說文解字》中的「義」字，其涵義為「宜也」，也就是說，在中文的脈絡中談義，所指涉者乃「合宜」之意。

- ▶ 3. 在「因信稱義」的教義中所強調的亦是「人因著信心就可稱義」，而稱義即是取得與上帝之間合宜、正常、沒有攔阻的關係。

- ▶ 5. 與上帝的合宜關係是一個「現在進行式」，並不是指過去已經完成的某一個程序。耶穌期待人渴慕與上帝建立一個美好的關係。

- ▶ 4. 自古以來，人與上帝的關係就被「罪」所深深籠罩。人要如何脫罪就義、恢復與上帝之間的關係？需要耶穌基督的救贖，並在生活中持續這救贖的功效。

### 三、義：擁有合神心意的德性生活

- ▶ 1.更進一步來說，與上帝的和好必然展現在具體的生活中，且活出合神心意的德性生活。這就是指一個人的「品格」與其所形塑而成的生命「素質」。
- ▶ 2.一個人不可能號稱擁有與上帝之間的合宜關係，卻又過著一個敗壞的生活換言之，人應該透過一個合神心意的生活來彰顯出他與上帝之間的合宜關係。

- ▶ 3.基督教是一個倫理宗教，也就是以一套嚴謹的律則來界定善與惡，並要求信徒力行，藉此展現其宗教精神。
- ▶ 4.基督徒的德性生活以何為代表？耶穌基督在「八福」之後所提的便是一個良善的道德生活的典範，包括：不淫亂、不起誓、愛仇敵、施捨莫張揚、禱告在暗中、追求真財寶....。

### 四、義：建立公義憐憫的社會生活

- ▶ 1.在人與社會的辯證中，公義與邪惡一直是主要的課題之一。是邪惡的人造就出邪惡的社會，或是邪惡社會生出邪惡的人？要透過社會正義的實施使人成為正義，或是人先正義才能建立正義的社會？
- ▶ 2.聖經的原則是：人必須先從救恩中成為新造的人，並與上帝建立和諧的關係，然後才能進一步去建立正義的社會。

- ▶ 3.基督信仰是具公共性的，它不是只要求人在私領域中讀經、禱告、敬拜、讚美，而是要將所有信德徹底落實在公共生活之中。
- ▶ 4.面對社會生活，舊約彌迦書也早已提出了上帝的心意，上帝心目中的「善」是行公義、好憐憫、存謙卑的心與上帝同行。

- ▶ 5.當我們說：「願你的國降臨！」其意義應是讓上帝的國取代現行的國，有一個新的主權、新的制度，所有的一切都要更新，所關涉到的層面是及於全體的。一個饑渴慕義的人絕不會對社會的不公冷漠以待。

- ▶ 6.英國韋斯敏斯德大教堂牧師坎伯·摩根曾如此解釋：饑渴慕義是什麼意思？乃是對一切不像神的事物感到不滿意，這是一種要在人世間建立上帝國度的強烈渴望，那是一種面對人為造成的敗壞、痛苦，而心中焚燒、憤怒、焦急、不滿意的感覺。
- ▶ 7.耶穌應許：凡追求與上帝建力和諧關係，並願意擁有良好德性生活，且盼望敦促社會的公義與憐憫的人，他們在追求此事上必得飽足。只有在上帝裡面，人躍動的心才能得到安息，追求的心才能得到飽足。

謝謝聆聽



# 有福的人生

## 第五講 憐恤人的人

主講人:劉清虔 副教授



### 一、憐憫：從同情相感而來的痛苦

- 1.憐憫(原文eleos)常與我們所見的痛苦、悲傷、煩惱相關聯，從而使得憐憫具有醫治、幫助的意思。
- 2.它首要敵對的便是人自私的本性，自私讓人在自我中心裡看不見他人的軟弱與需要，以致於不懂得對需要者伸出援手。



- 3.憐憫更具體地說，是將自己從高高在上的位置輕輕向下挪，能低低在下地傾聽別人的嘆息；將自己置放於與受苦者相同的地位，而貼心地去、經歷別人的痛苦、感受別人的心情。
- 4.憐憫是一種從同情相感而來的痛苦，當我們能深切明白別人的遭遇，並感受遭難者的心情，就自然會與他同感痛苦，而願意與他同擔痛苦。



### 二、從自我到他者

- 1.基督徒必須體認到自己是一個卑微的人、是一個需要憐憫的人、是一個並不比別人優越的人，因此，即使他人的處境並不十分悲慘，我們也能去憐憫他人，並盡棄自身的高傲與自滿。



- 2.有許多人其實是需要我們憐憫的，但是，他們所得到的卻往往是我們的怒火。他們就是那些得罪我們的人、虧欠我們的人，他們使我們受到了傷害，使怒火自然從我們心中湧現。
- 3.而若回過頭來反省，我們其實也曾得罪過人、傷害過人，此時，我們不也是需要寬恕與憐憫嗎？



### 三、憐憫：從惡貫滿盈而生的呼求

- 1.當耶穌說憐憫別人的人也會得到憐憫，其實也正意謂著「人都是需要憐憫的」，需要誰的憐憫？自然是審判之主、萬有之神。
- 2.為什麼需要憐憫？因為「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」(羅馬三23)、因為「罪的工價乃是死」(羅馬六23)。

- 3.沒有一個人能夠靠自己的力量掙脫罪的捆綁，也沒有一個人能夠不離開罪而躲避死亡。
- 4.對於一個罪人而言，其自身的眾罪愆會讓他在上帝的面前大聲呼求憐憫、呼求赦免。他會將眼光從他人之惡回轉注視自身之惡，他的憐憫將不再是強者對弱者的扶助、權能者對卑微者的同情、富有者對貧乏者的施捨。

- 5.罪人知道，他之所以能憐憫，乃是因為他正是那弱者、卑微者、貧乏者；而在上帝面前，他沒有比任何人更好。
- 6.耶穌在此要求祂的追隨者，在領受上帝的憐憫之後，要以同樣的憐憫來對待別人，以此來回應上帝的愛，信徒必須這樣做，上帝的憐憫才會留在我們身邊。

#### 四、尋求恢復與饒恕

- 1.憐憫，在原文的字義上，也關聯著另一個層次的理解，那就是罪與罪惡的問題，從而使得憐憫具有恩典、寬恕、潔淨、恢復的意思。
- 2.當一個人知道自己一身的罪孽將觸動上帝的怒火時，他當下除了求上帝的赦免之外，他將找不到第二條路。

- 3.那位自認惡貫滿盈的稅吏，在聖殿的角落連舉目望天也不敢，只能低頭拋胸頓足地說：「神啊！開恩可憐我這個罪人。」(路加十八13)

- 4.若想得到上帝的憐憫，有一個條件，就是他必須要去憐憫別人。耶穌曾講一個故事：有一個人欠了主人一萬兩銀子，主人因憐憫而赦免了他，結果當他出門遇到一個欠他十兩銀子的人，卻不願放過他，最後，他的主人也沒也有放過他。(馬太十九28-35)

謝謝聆聽

# 有福的人生

## 第六講 清心的人

主講人:劉清度 副教授

### 一、清心：出淤泥而不染的純潔

- 1.心靈與物質是一組對立的概念及實體，二者並不必然存在著相互性，也就是說，在最惡劣的物質環境中，人仍有可能保有一個純潔的心靈。

- 2.世界粗略的生存法則，逼得我們必須動點心機、用點手段、耍點謀略，才有辦法屹立不搖、不被淘汰。如此一來，我們的內心就會被許多競爭、嫉妒、紛亂所攪擾，整個心靈污煙障氣，得不到寧靜、也粗鄙不堪。

- 3.耶穌要我們隨時留意、儆醒，要時時保持心靈的純淨。消極之道是遠離所有的污染物，而一旦沾上就立刻清除。
- 4.積極之道是用另一種法則相對抗，用另一種生命態度來生活；跟隨耶穌，所領受的正是天國的法則，在其中便發出一股與世間完全不同的力量，足以使我們去超克世間的污濁。

- 5.阿奎那(Thomas Aquinas)就曾以耶穌與門徒在湖上遇到風浪的故事來說明：門徒上了船，代表人立志追隨基督後，受呼召過一個聖潔的生活，是必須分別為聖的。而風浪代表從魔鬼而來的力量，企圖使人沾染污穢而與基督分離。因而，人必須完全仰望上帝，依靠上帝，才能使自己從脫離污穢。

### 二、清心：道德行為上的潔淨

- 1.心無雜念，手腳便會乾淨。心靈的運作可以不受環境影響，但卻會直接影響到行為，行為是心靈的表徵。如何證明一個人內心的純淨？那就要看他平日的言語、行為、舉止、態度。因此，清心也就同時意謂著一個人在道德行為上的純潔。

- 2. 詩篇廿四篇中提到：「誰能登耶和華的山，誰能站在祂的聖所，就是手潔心清、不向虛妄、起誓不懷詭詐的人。」這段話即可成為耶穌這句話的最佳詮釋。這信息，從舊約到新約是一致的。

- 3. 「心清」自然是心靈的純淨，「手潔」則是進一步在言行上無可指責。一個在平日道德生活中被種種罪惡覆蓋的人，即使與神近在咫尺，也將視而不見。
- 4. 就如同沾滿塵埃的玻璃，人無法透過玻璃去看見窗外的世界，即使外面的世界如何美麗。因此，清心的意思就是去除人與上帝之間的遮蔽物，那麼，基督徒的日常言行就不可不慎了。

### 三、清心：揚棄生命的雜質

- 1. 古有明訓：「少年人用什麼潔淨他的行為呢？那就是要遵行你的話。我一心尋求了你，求你叫我不要偏離你的命令。」(詩篇一一九9-10)

- 2. 這裡呈現了道德潔淨的兩種要素，一是意願、一是行為，靠的是一顆追求上帝話語的心志，及願被話語改變的行為。這二者又以何為重？清心，是一個極其高、極其嚴格的要求，特別是在如此污濁的滾滾塵世中。

- 3. 我們願意在上帝面前盡棄生命中所有的雜質嗎？願意徹底與世間的罪惡劃清界線嗎？願意用專一的心志來追隨基督嗎？
- 4. 就如同在舊約，上帝一再要求祂的百姓要用正確的方式敬拜祂，不能用其他民族拜偶像的方法來敬拜，這種敬拜的純潔獨一，即是清心的表現。

### 四、清心：必得見上

- 1. 耶穌應許凡是心靈純淨的人可以得到一種賞賜，那就是「得見上帝」。
- 2. 對猶太人來說，他們不太能理解這一句話的意思，因為，在他們古老的諺語中有一句這麼說的，「死亡是見到上帝唯一的方式」，還有一句是「凡親眼見到上帝之人必死」。



○3.但如今，耶穌卻明白表示，清心的人可以見到上帝。然而，要看見什麼？當然不是上帝本身，而是看見上帝的作為、經歷上帝的同在、且知道上帝就在這裡。

○4.一個人如果斷卻了他與上帝之間的聯繫，那麼，不管上帝在他身上成就了多麼大的事，他也會毫不知情。人若清心，就能透澈明白自己在上帝面前的份位，也知道自己敬拜的是一位什麼樣的上帝。

○5.他將會更謙卑，也對上帝的作為更加敏感，於是他便能在生活中最細微的事上見到上帝的豐富、上帝的權能、上帝的憐憫、與上帝的慈愛。

○6.能夠在生活中經歷上帝，這是件多麼奇妙的事；相反的，若是人信了一輩子的上帝，卻經歷不到祂，這又會是何等可悲的事？

○7.就如同在見到了中國四川強震，無數孩童傷亡的慘痛之後，每一天下午，當孩子從學校回家，在他的身影中，我見到了上帝，見到上帝的保守、見到上帝的恩典。

謝謝聆聽

# 有福的人生

## 第七講 使人和睦的人

主講人:劉清度 副教授

### 一、使人和睦：上帝兒子所做的

- 1.「使人和睦」在八福之中有其獨特的地位，因為所得到的賞賜是獨特的，那就是「成為上帝的兒子」。
- 2.這並不難理解，因為上帝的獨生子來到世間，目的就是使上帝與上帝重新和好，所以，「使人和睦」的工作正是上帝之子的工作。

### 二、使人和睦：跟隨群體的倫理法則

- 3.和好，又可譯為「平安」，在希伯來文，平安 (shalom) 意為「寧謐、恬靜、休息、把握、平穩、安全、和諧、康泰、圓滿、豐裕、昌盛、健壯、歡愉、社會與個人都得滿足」。

- 1.耶穌在這裡跳過了「你們要彼此和睦」的層級，而直接進入更為困難的「使人和睦」的境界，這是極大的挑戰。
- 2.如果一個人虛心、溫柔、哀憫、憐憫、清心，他要與人和睦並不困難，真正難的是要勸人彼此和睦。

- 3.事實上，「與人和睦」是「使人和睦」的前提與基礎，一個無法與人和睦的人必無法成為使人和睦的人。
- 4.在倫理行為上，我不犯人、人不犯我、能彼此和睦，就已經是一個高度良善的指標了。但耶穌的要求更高，祂要求祂的追隨者進一步成為促使人和平的人。

- 5.耶穌說：「鹽本是好的，若失了味，可用什麼叫他再鹹呢？你們裡頭應該有鹽，彼此和睦。」(馬可九 50)鹽的作用，正是積極去調味。

### 三、使人和睦：以受苦來成就的美事

- 1.要使人和睦，絕非易事。耶穌既將「稱為上帝的兒子」的尊榮賜給能使人和睦的人，也就相當程度表明此事的困難度。
- 2.為了勸人與上帝和好，耶穌最後也死在十字架上，祂是用自身的受苦來成就這件事的，這也意謂著，若不藉著受苦，就無法使人與上帝和好。

- 3.然而，在促使人彼此和睦的努力上，必須要冒險。首先，要從一個安全的境界(局外人)進入到一個爭吵的處境中；其次，是必須冒被雙方拒絕、誤解、攻擊的風險(公親變事主)。

### 四、使人和睦：成為福音的使者

- 4.若要成爲一個使人和平的人，就必須要有一顆預備受苦的心。只是，逃離苦難正是人性的基本特質之一，若真如此，就不可能爲了使人和睦而付上苦難的代價。
- 5.跟隨基督的人當然與世俗之人不同，基督一生走向苦難，基督徒自是應效法基督，勇於在苦難中去成就使人和睦的工夫。

- 1.「一切都是出於上帝，祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職份賜給我們。」(林後五18)
- 2.所有跟隨耶穌的人同領一份從上帝來的呼召，那就是勸人與上帝和好；這表明我們必須成爲福音的使者，去宣揚基督的救贖。

- 3.另一方面，這工作又是出於上帝的，是只有靠著上帝才有辦法成就的工作，沒有人能離開上帝又能勸人與上帝和好。
- 4.初代教會信徒，爲了見證基督信仰，成就人與上帝之間的和睦工作，他們前仆後繼地迎向死亡，他們被迫在生命與信仰之間作出抉擇。

- 5.然而，他們卻堅毅地向世界證明，存在著比生命更加重要的東西，那就是與上帝和好，由此而取得的永生，勝過世上萬有。

### 五、使人和睦：佳美的腳蹤

- 1.外國宣教士遠渡重洋來到台灣，所付上的是一生的青春；初代教會基督徒傳福音、建立教會，所付上的是寶貴的生命；今的的我們，也許要付上面子、受譏受諷的屈辱。
- 2.聖經：「那報福音傳喜信的人，他們的腳蹤何其佳美！」(羅馬十15)作為福音的使者，我們只管付代價，而功效則由上帝定奪，也許在人看來是那麼微不足道，但上帝定將看著是好的。

- 3.聖方濟如此禱告：「主啊！使我作個使人和睦的人，在憎恨之處播下你的愛、在傷痕之處播下你寬恕、在懷疑之處播下信心。」
- 4.使人和睦，即是使人際之間恢復和平、使神人之間重新和好，此人必不得全身而退，但也終必留下佳美的腳蹤。

謝謝聆聽

# 有福的人生

## 第八講 為義受逼迫的人

主講人:劉清度 副教授

### 一、為義受逼迫：真正的追隨者

- \* 1.人的「蠻橫」表現在無法容納異己。從古至今，大至君主王朝、小至家庭鄰里，大至戰爭、小至口角，都是人的蠻橫表現。既有人的蠻橫，就有人會因而受苦，「逼迫」便是人類歷史中無法泯除的悲劇。

- \* 2.如果，逼迫只是一個私慾與另一個私慾對遇後產生的結果，受逼迫是一種私慾被另一種私慾打壓，其間就不存在什麼尊貴的因素。
- \* 3.耶穌在言語中提及了一種受逼迫的形式與理由，那就是為了「義」的緣故，也就是為了「真理」的緣故，更進一步是為了「耶穌」自己的緣故。

### 二、為義受逼迫：從先知到基督

- \* 1.為義受逼迫也等同於為了上帝的緣故受到逼迫。古時的先知便是因為堅持傳講上帝的話語而受到逼迫，米該雅因而下獄、以利亞被追殺，耶利米也因此受攻擊。
- \* 2.如果耶穌自己走了一條受逼迫的道路，那麼，凡追隨耶穌又因而受到逼迫的人，就能肯定自己是與耶穌同路了。

- \* 3.教會建立的初期，許多基督徒因信耶穌的緣故而受到羅馬各種酷刑的對待，無論是競技場、十字架、凍刑或火刑，基督信仰就是在一個被逼迫的環境中成型，甚至最後扭轉了這個原本逼迫它的龐大怪獸——羅馬帝國。

### 三、為義受逼迫：勇抗世間邪惡

- \* 1.人造是為承載上帝的話語而實踐上帝命令的，但是，在人身上卻也同時存在一個向上帝背逆的愚妄本性，使人聽不進真理也行不出上帝的旨意。
- \* 2.何故如此？因為，凡接受真理的，就必會被真理消融改變、重新塑造，而當人只想保有自身原貌而不願意改變時，自然就會抵擋真理，進而逼迫那些持守真理的人。

\* 3.然而，又何故逼迫呢？因為害怕。凡在黑暗裡的，因害怕光而拒絕光。耶穌曾如此真切地表白：「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。....我將在上帝那裡所聽見的真理告訴了你們，現在你們卻想要殺我。」(約翰八32,40)

\* 4.凡抵基督之人必抵擋真理，也必逼迫人，清廉的人會受到貪污者的排擠、誠實者會受到詭詐者的恥笑，真理的道路是狹窄的、永恆的堅持是孤單的。

#### 四、為義受逼迫：迎向永恆的生命

\* 1.追隨耶穌，代表我們與世界的生存邏輯一刀兩斷，祂要我們在高抬自我的社會中徹底捨己、在污濁邪惡的世界中力求聖潔、在現世利益的追逐中定睛天國。

\* 2.耶穌所欲表達的理念是：追隨者必因對真理的堅持而受到逼迫，在逼迫中顯得更加勞苦，然而，一切的勞苦在主裡面不是徒然的，終必得生命的冠冕。

\* 3.也許，我們正走在一條被逼迫的道路、或是一條為主受苦的不知名小徑，請安心，這一條路先知曾走過、耶穌曾走過、使徒也曾走過，不要懷疑，要快步跟上。

謝謝聆聽

# 活動照片

## 活動情形



103.09.05 · 有福的人生—虛心的人



103.09.05 · 有福的人生—虛心的人



## 活動情形



103.10.03 有福的人生—哀慟的人



103.11.07 有福的人生—憐恤的人

## 活動情形



104.01.09 有福的人生－溫柔的人



104.01.09 有福的人生－溫柔的人

## 活動情形



104. 03. 20 有福的人生－饑渴慕義的人



104. 03. 20 有福的人生－饑渴慕義的人

## 活動情形



104. 03. 20 有福的人生－饑渴慕義的人



104. 03. 20 有福的人生－饑渴慕義的人

## 活動情形



104. 04. 17 有福的人生—清心的人



104. 04. 17 有福的人生—清心的人

## 活動情形



104. 05. 15 有福的人生－使人和睦的人的人



104. 06. 26. 有福的人生－為義受逼迫的人